



なまえ

)はこうなりたい！

ハッピーめがね



スッキリ ワクワク ハツラツ

ナンバーめがね



じかん すうち しゅうかん

パーソンめがね



かんしゃ ひょうじょう こうどう

ひづけ	きょうのできたこと	()から
／ ()		
／ ()		
／ ()		
／ ()		
／ ()		
／ ()		
／ ()		



こんしゅうの
ベストできたこと

こんしゅうのできたことのなかで、いちばんうれしかったり、たのしかったり、わくわくしたことを1つえらぼうね！

つぎはどんな
くふうをする？

()から



名前

)はこうなりたい！

Happyめがね



スッキリ ワクワク ハツラツ

Numberめがね



時間 数値 習慣

Personめがね



感謝 表情 行動

日付	今日のできたこと	()から
／ ()		
／ ()		
／ ()		
／ ()		
／ ()		
／ ()		
／ ()		



今週のベスト
できたこと

次はどんな
工夫をする？

()から