



なまえ

()はこうなりたい!

ハッピーめがね



スッキリ

ワクワク

ハツラツ

ナンバーめがね



じかん

すうち

しゅうかん

パーソンめがね



かんしゃ

ひょうじょう

こうどう

ひづけ	きょうのできたこと	()から
／ ()		
／ ()		
／ ()		
／ ()		
／ ()		
／ ()		
／ ()		



こんしゅうの
ベストできたこと

こんしゅうのできたことのなかで、いちばんうれしかったり、たのしかったり、わくわくしたことを1つえらぼうね!

つぎはどんな
くふうをする?

()から



名前

()はこうなりたい！

Happyめがね

スッキリ

ワクワク

ハツラツ

Numberめがね

時間

数値

習慣

Personめがね

感謝

表情

行動

日付	今日のできたこと	()から
/ ()		
/ ()		
/ ()		
/ ()		
/ ()		
/ ()		
/ ()		



今週のベスト
できたこと

次はどんな
工夫をする？

()から