



なまえ

(

)はこうなりたい!

ハッピーめがね

スッキリ



ワクワク



ハツラツ

ナンバーめがね

じかん



すうち



しゅうかん

パーソンめがね

かんしゃ



ひょうじょう

こうどう

ひづけ	きょうのできたこと	( )から
/ ( )		

こんしゅうの  
ベストできたこと

こんしゅうのできたことのなかで、いちばんうれしかったり、たのしかったり、わくわくしたことを1つえらぼうね!

つぎはどんな  
くふうをする?

( )から



名前

(

)はこうなりたい! \_\_\_\_\_

Happyめがね



スッキリ

ワクワク

ハツラツ

Numberめがね



時間

数値

習慣

Personめがね



感謝

表情

行動

日付	今日のできしたこと	( )から
/ ( )		

今週のベスト  
できしたこと次はどんな  
工夫をする?

( )から